Tragehilfen richtig nutzen

Osterholz-Scharmbeck. Immer mehr Mütter und Väter entdecken die Vorteile, die das Tragen von Babys gegenüber dem Kinderwagen hat. Allerdings gibt es da ein paar Fallen, über die man Bescheid wissen sollte. Annika Stein ist geprüfte Beraterin für Tragehilfen. Sie weiß, welche Tragehilfe für welchen Zweck geeignet ist und kennt auch sonst alle Kniffe, die das Tragen erleichtern. Am Freitag, 9. September ist sie von 10 bis 12 Uhr im Haus der Kulturen zu Gast und führt neben einem grundsätzlichen Vortrag auch verschiedene Modelle vor. Um vorherige Anmeldung unter 04791 / 8079728 oder 17353 wird gebeten.

Oldie Night

Schwanewede. Alle Fans guter Musik sind zur dritten Oldie Night am Freitag, 9. September ins Gemeindehaus Schwanewede, der Ostlandstraße 36 eingeladen. Ab 20 Uhr gilt das Motto: „Es darf gerockt werden“. Pastor Klotzek wechselt an dem Abend von der Kanzel zur DJ-Anlage und sorgt für Musik der 50er Jahre bis hin zu Hits aus den aktuellen Charts, wobei das Schwergewicht auf den Oldies liegt. Bei Tanz, Würstchen und Getränken können alle einen unvergesslichen Abend verbringen. Karten gibt es im Vorverkauf im Gemeindebüro für drei Euro und an der Abendkasse für vier Euro. Im Preis enthalten ist eine Grillwurst. Der Erlös des Abends kommt der Kinder- und Jugendstiftung Pro Juventute zugute.

Englische Konversation

Schwanewede (ui). Die Abendhochschule Schwanewede bietet unter der Leitung von Hilde Hütten ein Englisch-Konversationskursus an, der am Mittwoch, 14. September, um 19 Uhr in der Waldschule startet. Anhand von aktuellen, gemeinsam ausgewählten Themen und Texten können die Teilnehmer ihre bereits vorhandenen Englischsprachkenntnisse verbessern und ihr Vokabular erweitern. Anmeldungen sind wochentags von 9 bis 12 Uhr bei Hilde Hütten unter der Telefonnummer 04209 / 1489 möglich.

CDU gegen die Sammelverordnung

Protestaktion am Montag

Osterholz-Scharmbeck. Die CDU-Stadtratsfraktion macht Front gegen die so genannte Sammelverordnung, die ihrer Meinung nach eine Überregulierung von Hammeniederung und Teufelsmoor darstellt.
Die CDU ruft daher zu einer Protestveranstaltung am morgigen Montag, 5. September, um 18.30 Uhr im Hafen in Osterholz-Scharmbeck auf.

Niemand habe ernsthaft etwas gegen die Ausweisung der von der EU geforderten Natura-2000-Bereiche, so der Fraktionsvorsitzende Michael Rolf-Pissaerczyk. Aber der Kreisverwaltung reiche das offenbar nicht aus. „Die zur Entscheidung vorgeschlagene Fassung strotzt nach unserer Einschätzung nur so von Fehlern und Ungereimtheiten“, so Rolf-Pissarczyk. Bereits im Juni sollte die Sammelverordnung politisch beschlossen werden. Die mangelhafte Vorlage jedoch habe Verwaltung und Politik in Erklärungsnöte gebracht. „Mit jeder Nachbesserung verliert der Landkreis fachlich an Glaubwürdigkeit“, bedauert der CDU-Chef. „Bei einem solch elementaren Projekt für die gesamte Region ist es wichtig, die Menschen von Anfang an mitzunehmen. Hier aber ist das Gegenteil erfolgt“, so Rolf-Pissarczyk.
Zu der geplanten Protestveranstaltung haben sich betroffene Bürger angekündigt: Ein Biobauer, ein Gastronom, ein Campingplatzbesitzer und Wassersportler wollen in kurzen Statements ihre Betroffenheit anhand persönlicher Beispiele darstellen.

Den Ort Heiligenhafen trägt Stella Cornelius-Koch, die Autorin der Bücher „Wellengesang" und „Wellenflüstern", in ihrem Herzen. Sie lässt ihre Leser teilhaben an ihrer Beziehung zu dem Kleinod am schönen Ostseestrand. Foto: m

Wolga Kosaken in St. Marien

Osterholz-Scharmbeck. „An den Ufern der Wolga“ heißt das Programm der Original Wolga Kosaken, die am 18. September in der Klosterkirche St. Marien gastieren.

Die Kosaken waren einst ein stolzes und kriegerisches Reitervolk. Doch während der russischen Revolution und des Zweiten Weltkrieges standen sie mehrheitlich auf der falschen Seite. So mussten zahllose Kosakenfamilien fliehen und wurden in alle Winde zerstreut. Doch mit ihren alten Legenden und Volksliedern bewahrten sie sich ein Stück heimatlicher Identität. Und so entstanden allerorten zahlreiche Kosakenchöre.
Einer dieser großen Chöre war der Wolga Kosaken Chor, der 1933 im Exil gegründet wurde und schon früh begann, in Kirchen in ganz Europa Gastspiele zu geben. Die Wolga Kosaken beeindrucken dabei nicht nur mit ihren Stimmen, den klaren Tenören und den tiefschwarzen Bässen, sondern auch mit einer unglaublichen Virtuosität im Spiel auf den klassischen russischen Instrumenten, wie Balalaika, Dombrau und Bajan. In den 70er Jahren wurde der große Chor in ein kleines Ensemble umgebildet, das seitdem mit großem Erfolg weltweit auftritt und mit ihren orthodoxen Gesängen und Volksliedern die russische Seele näher bringt. Am Sonntag, 18. September sind die Original Wolga Kosaken zu Gast in der St.-Marien-Kirche in Osterholz-Scharmbeck und präsentieren ab 20 Uhr ein ausgewähltes Programm aus dem reichen Schatz russischer Lieder. Durch das Programm führt Chorleiter Alexander Petrow, der in deutscher Sprache viel Wissenswertes zu Kultur und Musik beiträgt.
Karten gibt es für 17 Euro im Vorverkauf im Gemeindebüro der St.-Marien-Kirche in der Findorffstraße 18 sowie in der Buchhandlung „Schatulle“.

„Wellenflüstern“

Stella Cornelius-Koch veröffentlicht Fortsetzungsroman

von Monika Ruddek

Borgfeld. „Wellengesang“ war ihr erster Roman. Ein Roman über Freundschaft, Beziehungen, die große Liebe und über Wendepunkte im Leben. Stella Cornelius-Koch ist die Autorin dieses Erfolgsromans und sie schrieb nun die Fortsetzung der Lebensgeschichte dreier Frauen, die unterschiedlichen Generationen angehören und durch eine innige Freundschaft miteinander verbunden sind.

Sina, die Enddreißigerin, Karin in der Mitte mit 48 Jahren und Louise mit ihren 64 Jahren die älteste in der Runde der drei Freundinnen. Es sind die unterschiedlichen Lebenserfahrungen, die die Frauen aneinander glauben lassen und bei der eigenen Entscheidungsfindung hilfreich ist.
In dem Roman Wellengesang fanden alle drei Frauen ihren Platz im Leben, und dennoch stellte sich die unausweichliche Frage, wie die Lebensgeschichten weitergingen. „Mich haben viele Bekannte und Leserinnen darauf angesprochen. Deshalb traf ich meine Entscheidung, einen Folgeroman zu schreiben.“ Das Ergebnis ist das im Jahre 2016 erschienene Buch „Wellenflüstern“.
Der Spielort ist wieder Heiligenhafen, jener Ort an der Ostsee, mit dem die Autorin auch privat viele schöne Erlebnisse verbindet. Doch dieses Mal besucht der Leser auch andere Spielorte, die bis nach Argentinien führen. Nach jahrelanger Freundschaft zwischen den Frauen hat sich diese so gefestigt, dass jede am Leben der anderen teilnimmt, ohne sich einzumischen. Immer wieder telefonieren Sina, Louise und Karin miteinander oder sie besuchen sich schnell einmal. Jede der Drei hat ihre eigenen Entscheidungen zu treffen, und dennoch ist da das enge Band der Freundschaft, das den Weg der drei Frauen zusammenhält.
Entscheidungen müssen irgendwann im Leben getroffen werden, sei es die Bestimmung des Lebensortes im In- oder Ausland, die Überlegung, ob der gewählte Partner der richtige ist, ob das Zusammenleben mit oder ohne Trauschein geführt werden soll oder ob Kinder darin eine Rolle spielen sollen. Diese Themen spricht die Autorin Stella Cornelius-Koch in Wellenflüstern an. Die Würfel fallen irgendwann. Dabei spielt Heiligenhafen, ein Lieblingsort der Autorin selbst, und die Ostsee eine entscheidende Rolle. Hier führen alle Fäden der Handlung immer wieder zusammen.
Die Leserin oder vielleicht auch der Leser begibt sich in „Wellenflüstern“ auf eine Reise durch die unterschiedlichen Gefühlswelten dreier Frauen, die unterschiedlicher nicht sein können. Vielleicht schweißt aber besonders diese Tatsache das Freundschaftsband so stark zusammen. Und jede Leserin erkennt Lebenswerte wieder, die auch im eigenen Umfeld eine Rolle spielen. Das Hadern mit Entscheidungen, die Selbstbestimmung im Leben, aber auch die Rücksichtnahme auf das eigene Umfeld spielen in Wellenflüstern eine große Rolle. Themen, die das Leben schreibt und die seitens der Autorin liebevoll in einen sommerlich leichten Roman zusammengefügt wurden. Hinsetzen und die Seele baumeln lassen, das ist mit Wellenflüstern möglich. Am besten irgendwo in den Dünen und mit dem Blick auf die Ostsee.
Stella Cornelius-Koch wurde 1976 geboren, ist Medizin-Journalistin, Sachbuchautorin und Referentin. Sie lebt mit ihrem Mann und dem gemeinsamen Sohn in Bremen. In ihrer Freizeit schreibt sie Romane und arbeitet derzeit an der Herausgabe eines Kinderbuches.
Wellenflüstern - Drei Freundinnen zwischen Fehmarn und Heiligenhafen - ist im Lebenstraum Verlag erschienen. Bestellen kann man der Roman in jeder Buchhandlung oder unter www.edition-forsbach.de oder unter www.amazon.de.

REISEN FÜR GENIESSER
KURZREISETIPPS
FÜR SIE

NDR BINGO ! HANNOVER

Foto: Daniel M ller
Lotterieshow inkl. 1 Nacht
im 4* Mercure Hotel Hannover City
Termine im Januar, Februar, Juli, August, September und Dezember 2017
Inklusivleistungen
• 1 Nacht im Doppelzimmer
• 1 x reichhaltiges Frühstücksbuffet
• Kostenfreie WLAN-Nutzung im Zimmer
• Nutzung von Sauna- und Fitnessbereich
• 1 Sitzplatzticket für die Lotterieshow Bingo! um 17.00 Uhr im TVN-Studio in Hannover (Show am Anreisetag)
• 1 Kuchen- und Kaffeegutschein vor Ort von 15.00 bis 16.00 Uhr
Preis pro Person im DZ: 88,–

OSTSEEHEILBAD AHLBECK / USEDOM

4 Tage/3 Nächte im schönen
TRYP by Wyndham Ahlbeck Strandhotel auf der Ostseeinsel Usedom
Inklusivleistungen
• 3 Nächte im Doppelzimmer inkl. Frühstück
• 3-Gänge-Menü o. Buffet nach Wahl des Küchenchefs im höchstgelegenen Restaurant der Insel
• 1 Welcome Drink für Sie und Ihre Begleitung
• Nutzung von Fitnessraum, Schwimmbad, Sauna
Termine:
06. – 09.11.2016 04. – 07.12.2016
13. – 16.11.2016 11. – 14.12.2016
20. – 23.11.2016 18. – 21.12.2016
Weitere Termine verfügbar.
Preis pro Person im DZ: ab 185,–

ADVENT IN WITTENBERG

3 Tage/2 Nächte in der Adventszeit im
3* Acron-Hotel Wittenberg
Hotelgutscheinleistungen
• 2 Nächte im DZ inklusive Frühstücksbuffet
• 1 kleines Willkommensgeschenk an der Rezeption
• 1 Kaminfeuertopf (hausgemachte Suppenterrine)
• 1 x Eintritt zur Besichtigung des Lutherhauses
• 1 x Glühwein oder Punsch am Hotelkamin
Termine sind je nach Verfügbarkeit vom 23.11. bis 20.12.2016 frei buchbar.
Preis pro Person im DZ: 99,–

OSTSEESTADT WISMAR

3 Tage/2 Nächte oder 4 Tage/3 Nächte im
4* Wyndham Garden Hotel Wismar
Hotelgutscheinleistungen
• 2 oder 3 Nächte im DZ inkl. Frühstücksbuffet
• Willkommensdrink
• Nutzung von Indoor Pool, Sauna etc.
• Kostenfreie WLAN-Nutzung und Parkplatz
• 1 Kind bis 6 Jahre frei
Tägliche Anreise.
Termine sind ab sofort bis Dezember 2016 je nach Verfügbarkeit frei buchbar.
Preis pro Person im DZ: ab 78,–

VFL WOLFSBURG vs. SV WERDER BREMEN

© KB3 www.fotolia.com
Bundesligaspiel inkl. 2 Nächte
vom 24. bis 26.02.2017 im
EHM Hotel Braunschweig Seminarius
Inklusivleistungen
• 2 Nächte im DZ inkl. Frühstücksbuffet
• 1 Flasche Wasser auf dem Zimmer
• Kostenfreies Parken am Hotel
• Tageseintritt in die Autostadt
• Sitzplatzticket für das Bundesliagspiel VfL Wolfsburg vs. SV Werder Bremen in der Volkswagen Arena in Wolfsburg
Bitte beachten Sie, dass der Spieltag durch die DFL noch nicht fix terminiert ist.
Preis pro Person im DZ: 160,–

Anzeiger
Informationen und Bestellungen von Montag bis Freitag telefonisch von 8.00 bis 18.00 Uhr 04791/9665-21
oder in unseren Geschäftsstellen von Montag bis Freitag von 8.30 bis 17.00 Uhr
Geschäftsstelle Osterholz-Scharmbeck
Bahnhofstraße 58 · 27711 Osterholz-Scharmbeck
Geschäftsstelle Bremervörde
Alte Straße 73 · 27432 Bremervörde
DRV Mitglied im Deutschen ReiseVerband
Irrtümer und Druckfehler vorbehalten. Alle Angebote solange der Vorrat reicht, inkl. MwSt. sowie exkl. kommunaler Abgaben. Vertragspartner ist die HKR Hotel und Kurzreisen Vertriebsservice GmbH, Hannoversche Str. 6–8, 49084 Osnabrück.
V 1100